



薬草園だより



No.69 Dec.19 2013

気温もぐっと下がって寒い日が続いていますね…。体調を崩さないように暖かくしてお過ごし下さい！！今回は今年最後の薬草園だよりですよ～☆

2013年もあと少しですね！今年はどんな年でしたか？2014年も待ち遠しいですね♡
薬草園の植物たちも来年に向けて準備をしています。

キダチアロエ

生薬：木立蘆薈
(キダチロカイ)
科名：ユリ科

赤い大きな蕾をつけています。



ポタン

生薬：牡丹皮
科名：ポタン科

同じポタン科のシャクヤクは多年草ですが、ポタンは低木なので木に芽がついています。



3年目

2年目

1年目



コンニャクイモ(蒟蒻芋)

生薬：蒟蒻(クジャク)
科名：サトイモ科

食用のコンニャクの原料で、塊茎をコンニャクイモといいます。花全体は黒っぽい紫で、独特の臭いを放つそうです…。葉が枯れた晩秋に掘り上げて春に植え替えます。年を経るごとに大きくなります！3～4年目のものを収穫しコンニャクにするそうです。

3年目のコンニャクイモはさすがに迫力が違いますね…

☆スターフルーツがもうすぐ食べごろです☆

スターフルーツ 和名：ゴレンシ(五斂子)

生薬：中国では、果実を「陽桃(ヨウトウ)」、葉を「陽桃葉(ヨウトウヨウ)」、花を「陽桃花(ヨウトウカ)」、根を「陽桃根(ヨウトウコン)」と称して、解熱、解毒、利尿に用いられる
科名：カタバミ科



断面が星形をしていることからスターフルーツと呼ばれ、生食したり、サラダに用いられる他、漬物、ジャム、ジュースなどの加工品に利用されます。果肉にはシュウ酸、クエン酸、リンゴ酸を含むため酸味があるそうです。はやく食べてみたい!!!

星の形してますよね？→

