

寒い日が続いております。(´・ω・`) 皆さんいかがお過ごしですか？
お日様の温かみを感じることが出来る今日この頃。
薬草園を少しのぞいてみましょう！！

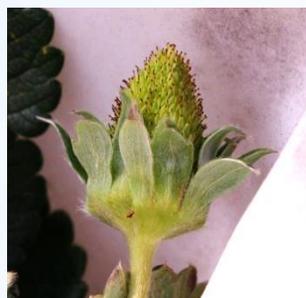
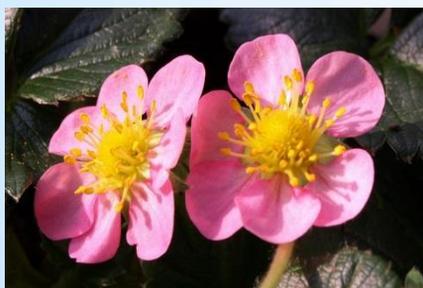
夕日に染まるクチナシの実



和名：クチナシ 生薬名：サンシシ（山梔子）
科属名：アカネ科クチナシ属 開花期：6～7月
薬用部位：果実
(10～11月に赤熟した果実を収穫し、日干しにする)

生薬としては利胆、止血作用のあるクチナシ。古来より黄色染料としても使用されています。今年は少し遅い収穫となってしまいました。クチナシの学名は *Gardenia jasminoides* *Gardenia*は植物学者のガーデンにちなんで、*jasminoides*は「ジャスミンのような香り」という意味で付けられています。

イチゴの花が素敵です



和名：イチゴ 科名：バラ科
開花期：4月 収穫期：5月
薬用部位：偽果（食用部）、葉

温室で育っているイチゴ。ケーキなどで使用されるイメージが強いので冬が旬なのかと思いきや！収穫期は春なんですね～薬効として、収れん、利尿、抗壊血病、強壯、緩下薬があります。また、果実（偽果）を滋養、清涼薬とします。

☆スターフルーツが☆ ☆収穫できました☆

和名：ゴレンシ 科名：カタバミ科
薬用部位：果実（陽桃）、根（陽桃根）、
花（陽桃花）、葉（陽桃葉）

2号前で特集したスターフルーツですが、
収穫時期を迎えました！

切ってみたところほんとに星の形で、味はほのかに甘くさわやかな酸味がありました！

根は神経性頭痛・関節痛に用いられ、花には阿片の毒を解く効能があるとされます。



温室のスターフルーツ



切ったスターフルーツ

近隣中学校の職場体験学習

1月中旬に横浜市立大正中学校の2年生が、1月下旬に横浜市立深谷中学校の2年生が薬草園へ職場体験学習にきました。それぞれ、体験ではハツカダイコンの種子を植えました。写真は大正中学校の2年生が蒔いたものですが、半月でここまで成長しました。「二十日大根」は二十日で採れる大根、つまり早く収穫できることからついた名前です。

和名：ハツカダイコン
別名：赤カブ
科属名：アブラナ科ダイコン属

