

# 薬草園だより

No.73  
Mar 10, 2014

卒業おめでとうございます！！

薬草園でも様々な植物が花を咲かせています。春はすぐそこ❁

## シナレンギョウ

(支那連翹)

科名：モクセイ科  
生薬名：連翹  
(れんぎょう)  
薬効：消炎、解毒、  
利尿

花が似ているもので、レンギョウとシナレンギョウがあり、シナレンギョウは花が下を向いて開きます❁葉の形も異なり、シナレンギョウの葉は細長いのが特徴です。



## キンジソウ

(金時草)

科名：キク科  
生薬名：観音菟  
(かんのんけん)  
薬効：止血  
(外用)

水前寺菜とも言い、葉の裏が赤紫色で夏バテ防止に食べられることが多いそうです❁

花言葉は感謝の気持ち



## エビメディウム・ ビュベスセンス

(柔毛淫羊藿)

科名：メギ科  
生薬名：淫羊藿 (いんようかく)  
薬効：強壯、強精

イカリソウの仲間です。イカリソウといえは、花が船の錨に似た形をしていますね❁この花は十字架の形をしていますね❁守イカリソウの地上部は『養命酒』にも使用されています。



## バジル

科名：シソ科  
生薬名：羅勒  
(らろく)

薬効：疲労回復、鎮静、健胃、清熱

葉は料理でよく使われますが、葉の香りで精神を落ち着かせ、集中力を高める効果があります❁

花言葉は好感、好意、良い望み



## 梅

科名：バラ科  
生薬名：烏梅 (うばい)  
薬効：駆虫、止瀉、鎮咳、去痰

生薬は熟しきっていない緑色の果実を焙って乾燥させて、黒色にします。

酸味が強いものが良品です。

