



五月晴れの気持ちの良い日が続いておりますが、みなさんいかがお過ごしですか。(・ω・)

今の季節は花がたくさん咲く時期なので、薬草園に足を運んでみてください。

今回は葛根湯の構成生薬の原植物をとりあげます！



葛根湯

適応
感冒
鼻かぜ
熱性疾患の初期
肩こり

傷寒論

太陽病項背強几几無汗惡風葛根湯主之
太陽病で、首から背中にかけて強ばり、汗が無く寒気がする場合には葛根湯が効く。

※太陽病急性熱性病の初期症状で病邪が表にあり熱証となっている。



クズ
マメ科

生薬名: 葛根
薬用部位: 根
主要成分: ダイジン
薬効: 解熱、鎮痛、止渴
花言葉: 治療 芯の強さ



ショウガ
ショウガ科

生薬名: 生姜
薬用部位: 根茎
主要成分: [6]-ギンゲロール
薬効: 芳香健胃、鎮痛、鎮座
花言葉: 信頼 慕われる愛



キンナムム・カссия
クスノキ科

生薬名: 桂皮
薬用部位: 樹皮、葉
主要成分: ケイヒアルデヒド
薬効: 芳香健胃、駆風



ウラルカンゾウ
マメ科

生薬名: 甘草
薬用部位: 根、ストロン
主要成分: グリチルリチン酸
薬効: 鎮咳、去痰、鎮痛



シャクヤク
ボタン科

生薬名: 芍薬
薬用部位: 根
主要成分: ペオニフロリン
薬効: 鎮痛、鎮痙
花言葉: 恥じらい



シナマオウ
マオウ科

生薬名: 麻黄
薬用部位: 地上茎
主要成分: /-エフェドリン
薬効: 鎮咳、発汗



ナツメ
クロウメモドキ科

生薬名: 大棗
薬用部位: 果実
主要成分: ジジフスサポニン
I ~ III
薬効: 強壯、利尿、鎮咳、
花言葉: 健康の果実

これらの植物は全て本学の薬草園にあります。

生薬の薬用部位や科名などを覚えるのは大変ですが、実際に植物を見ることによって、簡単に理解できるものがあります。この他にも、薬草園には様々な植物が栽培されており、一つ一つに解説つきのラベルがありますので、図鑑などが無くても楽しめます!!!

ぜひ薬草園へ見学に来て下さい!