

大建中湯

適応
腹が冷えて痛み、
腹部膨満感のあるもの

出典：金匱要略



暑さますます厳しく、しのぎがたい毎日いかがお過ごしでしょうか
冷房や冷たい食べ物ばかりでお腹は冷えていませんか？

今回は大建中湯の構成生薬の原植物をとりあげます！



サンショウ

ミカン科

生薬名：山椒(サンショウ)
薬用部位：成熟した果皮
主要成分：サンショオール
薬効：芳香性健胃、鎮痛、鎮座
花言葉：健康 魅惑



ショウガ

ショウガ科

生薬名：乾姜(カンキョウ)
薬用部位：根茎を湯通しまたは蒸したもの
主要成分：ショウガオール
薬効：芳香健胃、鎮痛、鎮座
花言葉：信頼 慕われる愛

Point

冷えによる便秘にも
下痢にも使われ、
最近ではイレウスの
予防や改善にも使われる

※イレウス(腸閉塞)とは、なんらかの
原因で腸の一部が狭くなり、腸の内容物
が詰まってしまう病気のことです。



オタネニンジン

ウコギ科

生薬名：人参(ニンジン)
薬用部位：根
主要成分：ギンセノシド類
薬効：強壮、興奮



イネ

イネ科

生薬名：膠飴(コウイ)
薬用部位：種皮を除いた種子を蒸し、麦芽の
アミラーゼを利用してデンプンを
分解、糖化して製した水飴
主要成分：マルトース、デキストリン
薬効：強壮、止痛、止咳

各生薬の働きについて！

山椒

お腹を温めるとともに
腸管の血流と
腸の蠕動運動を促す

乾姜

胃腸を温めるとともに
腸管の血流を促進し
腸の蠕動運動の行き
過ぎを抑制する

人参

腸の血流を促進し
腸の蠕動運動の行き
過ぎを抑制する

膠飴

腸の蠕動運動が抑制
された場合には、腸の
運動を促進的に働く

大建中湯は腸の運動が低下した場合、山椒や膠飴で促進させ
過度に腸の運動が活発になり下痢のような症状を呈した場合、乾姜と人参が抑制する
つまり、全体として正常な腸の動きへ改善する
ここが腸の動きを促進するいわゆる一方通行の西洋薬とは異なる点です
漢方の処方奥が深いですね！！