



## ●女性を美しくさせる薬草『トウキ』●

トウキ



ホツカイトウキ



・科名:セリ科 ・花言葉:インスピレーション

トウキの根を乾燥させたものが生薬の当帰であり、昔、婦人病になり夫に去られてしまった女性が当帰を飲んだところ、病が治り、夫も帰ってきたというエピソードから、「(夫)当帰(夫、まさに帰る)」という名がつけられたことで有名です。体を温め、ホルモン分泌を調整する作用があり、女性の悩みである冷え症や生理痛に効果があるといわれています。トウキの学名は*Angelica acutiloba* Kitagawaで、*Angelica*は「天使」という意味であるギリシャ語のAngelicos、ラテン語のAngelusから、病気をなおしてくれる天使のような植物という意味で名づけられたそうです。しかし、当帰はセロリのような香りがあり、苦手な人もいます。。。

当帰は根をそのまま、または湯通しして乾燥したものを。



## ●民間薬として使われる植物●

ユキノシタ



・科名:ユキノシタ科 ・花言葉:切実な愛情、好感

ユキノシタは虎耳草(こじそう)という民間薬で、葉をあぶって腫れものや火傷に使用し、葉のしぼり汁は中耳炎や虫刺されに効くそうです。名前の由来は、雪が上につもっても、その下に緑の葉があることから「雪の下」と名付けられたという説や、白い花を雪に見立て、その下に緑の葉があることからとする説などがあります。

ドクダミ



・科名:ドクダミ科 ・花言葉:白い追憶

十薬(じゅうやく)という生薬で日本薬局方にも記載されています。煎じたものには利尿作用、動脈硬化予防作用があるそうです。漢方ではドクダミ単独で解毒剤としてもちいられます。ドクダミの名称は「毒矯み」(毒を抑える)から来ており、十薬は馬の病気を十種類も治せるということから来ているという説があるそうです。

