

薬草園だより

July. 24.2017 No.75

制作:横浜薬科大学

薬草園・生薬学・薬用資源学研究室(C33)

綾部・飯山

梅雨が明けて間もないですが、毎日暑い日が続いています。

皆さんいかがお過ごしでしょうか。

薬草園の植物は焼けるような日差しにも負けず、元気に育っています。

ミラクルフルーツ

アカテツ科フルクリコ属 (英) miracle fruit (miracle berry)
(仏) Fruit miracle (Fruit miraculeux)

ミラクルフルーツは熱帯性の植物です。最大の特徴はなんと言ってもミラクルフルーツの実を食べてからレモンなど酸味が強い物を食べるとオレンジのように甘く感じさせる「ミラクリン」という成分です。



●酸味を甘く感じさせるミラクリン

ミラクルフルーツに含まれているミラクリンと呼ばれる成分は炭化水素鎖を持つ特殊な糖タンパク質で、酸味と反応して舌の甘みを感じする受容体と結合するため、すっぱいものを食べても甘く感じてしまうのだそうです。決して舌を麻痺させたり、酸味自体を感じなくさせるわけではないため、単に甘くなるというよりは、甘酸っぱく感じるのだそうです。この効果は後に食べたり飲んだりするものにもよるようですがミラクルフルーツを食べてから30分から2時間程続くようです。ちなみに、ミラクリン

ンは熱に弱く、暑いものを飲み食いすると早く効果が消えるそう。

パイナップル

パイナップル科アナナス属 (英) Pineapple (仏) Ananas

パイナップルはブラジルが原産とされるアナナス属の果物で、亜熱帯から熱帯地方で育ちます。もともとパイナップル Pineapple は Pine (松かさ) になるりんご (Apple) という意味で松ぼっくりを指す言葉だったようです。その後、それとよく似た形をしたこのパイナップルがまさに松ぼっくりのような形をしていて、リンゴのような甘酸っぱい味わいという事で、こちらの名詞にとってかわったとされています。一方フランス語名の由来は、植物学名 Ananas で、外見が亀の甲羅のように見えるところからそう名付けられたそうです。

ところで、「パインの日」と「パイナップルの日」はそれぞれ別の日が制定されているのをご存知ですか？パインの日は8月1日で、パイナップルの日は8月17日だそうです。パインの日は沖縄県のパイン・果樹生産振興対策協議会が、パイナップルの日は株式会社ドールが制定したものです。どう呼ぶかによって半月近くも日付が変わってしまうのは面白いですね。



あけび



アケビ科アケビ属

(英) Akebia (仏) Akebie

東アジア原産で、日本でも全国の山間部などにミツバアケビ、アケビ、ゴヨウアケビの3種類が自生しています。薬草園にあるのはミツバアケビです。果実は6～10cmほどの長い卵のような形をしています。厚い果皮と、中に種と共に白いゼリー状の果肉が入っていて、熟すと紫色になった果皮が、ザクロのようにぱっくりと割れて中の種が顔を出します。この時が食べごろですが、まだこの季節（夏）だと緑色で、食べごろとはいえません…(´・ω・`)

日本では古くから食用、薬用にされています。果皮も果肉もどちらも食べられ、また茎(ツル)は木通という生薬として使用されます。熟したアケビの果肉は半透明または白く、ねっとりした食感です。果皮は加熱調理して食べるのですが、少し感じられる苦みが持ち味です。木通は主に抗炎症、利尿作用などの効果が知られる生薬で、五淋散、消風散などに用いられています。

ブラックベリー

バラ科キイチゴ属

(英) Blackberry (仏) Blackberry (Mûre)

ブラックベリーは米国中部が原産とされるバラ科キイチゴ属のベリー類で、木イチゴの仲間です。種を包んだ小さな粒が沢山集まって一つの実になっています。画像のブラックベリーはまだ熟していないので、緑色や赤色をしていますが、本来ブラックベリーは黒々とした実です。アントシアニンなどのポリフェノールを沢山含んでおり、その分食べた時に渋みや苦みを感じるそうです。ちなみに木イチゴは収穫するときに実の部分だけが綺麗に取れますが、ブラックベリーは花床（芯の部分）が残ったまま取れます。



ところで、フランスでは一般に Mûre（ミュール）として売られていることが多いブラックベリー。しかし、厳密にはミュールは桑の実の事です。ブラックベリーはフランスにとっては外来果実なので、そのままブラックベリーとされているのですが、桑の実とブラックベリーは見た目がそっくりなため、ミュールとして売られているのが現状の様です。

薬草園には今回紹介したような果実類のほかに、目にも鮮やかな花や、香りの楽しめるハーブ類など多種多様な植物が育っています。普段講義などで耳にするような、薬の原料となる植物も数多く植わっています。それらの中には綺麗な花を咲かせるものも。

みなさんも、一度散策してみてはいかがでしょうか？