

# 市民公開講座 過去の演題（その1）

区分	開催日	演題	講師
第1回	2006.10	漢方の常識・非常識	寺林 進
第2回	2007.3	肥満のはなし ～いまなぜ肥満が問題なのか～	白木 洋
第3回	2007.9.15	抗ウイルス剤開発研究の最前線	大類 洋
第4回	2008.6.28	食品の栄養表示	菊谷 豊彦
第5回	2008.10.18	心臓病治療の進歩	橋本敬太郎
第6回	2009.2.14	脳のはたらきと認知症	野村 靖幸
第7回	2009.6.27	食品の栄養表示	金谷建一郎
第8回	2009.10.17	食育	伊藤 順子
第9回	2010.2.13	食の安全・安心	石崎 睦雄
第10回	2010.6.26	薬膳 基礎編	寺林 進
第11回	2010.9.18	個の医療 個人差のある薬の効き方	野村 靖幸
第12回	2011.2.19	風邪と漢方薬	石毛 敦
第13回	2011.6.4	震災からのメッセージ「水・食料そしてお薬3日分」	大塚 邦子
第14回	2011.9.10	ひとつの命を大切に 依存性薬物乱用の真の恐ろしさ	篠塚 達雄
第15回	2012.2.4	特異体質と薬物服用	池田 敏彦
第16回	2012.6.23	漢方の知識を生活に活かす	金 成俊
第17回	2012.10.6	メタボの薬と健康食品	鷺見 正宏

# 市民公開講座 過去の演題（その2）

区分	開催日	演 題	講 師
第18回	2013. 2. 16	冷えによる痛み ～腰痛・肩こり・関節痛を漢方で治す～	根本 幸夫
第19回	2013. 6. 22	漢方薬と民間薬 ～その違いと使い分け～	飯塚 徹
第20回	2013. 10. 5	奇跡の果実 ミラクルフルーツの話	中条 茂男
第21回	2014. 6. 14	薬剤師の仕事をご存知ですか？ ～病院・町の薬局の薬剤師活用法～	重山 昌人
第22回	2014. 10. 11	「気のせい」でない「機能性食品」で 健康寿命を勝ち取ろう！	渡邊 泰雄
第23回	2015. 2. 14	生活習慣チェック みんなで楽しく健康寿命を伸ばそう	柘植 敬子
第24回	2015. 6. 20	地球温暖化の時代の暮らしと健康	加藤 輝隆
第25回	2015. 10. 17	口の渇きを感じますか？ それはお薬の影響かもしれません。	澤木 康平
第26回	2016. 2. 13	関節の痛みを考える	定本 清美
第27回	2016. 6. 18	小鳥たちの鳴き声が消えた春：「環境ホルモン」 人類が創った毒と薬	埴岡 伸光
第28回	2016. 10. 15	クスリのはたらくからだのしくみ	田邊 由幸
第29回	2017. 2. 4	健康になるための漢方および食養生	諭 静
第30回	2017. 8. 26	インフルエンザと予防	細野 哲司
第31回	2017. 12. 9	今、服用している薬はあなたに合っていますか？ ～薬の副作用を回避するために知っておくこと～	山口 友明
第32回	2018. 2. 10	身近にある生薬とその効能	榊原 巖
第33回	2018. 8. 25	生活習慣病とアディポネクチン	中野 泰子
第34回	2018. 12. 15	身近な食品によるQOLの向上	石井 邦雄