

# 横浜薬科大学 市民公開講座

第40回

(オンデマンド)

日々の健康維持・増進に、少しでもお役に立つ情報を…  
薬学部の先生が市民の皆様にお届けする講座です。

共催：横浜市健康福祉局

令和4(2022)年

## 10月14日<sup>金</sup> 10:00 ~ 28日<sup>金</sup> 12:00

※期間中は終日、講座をネット配信します。(何度でも無料で受講可能)

### 第1部

#### 「意外と身近な漢方薬、正しく使用するには？」

ドラッグストアで様々な名称で販売されている薬の中に、その中身が漢方薬である薬が多くあります。人々の健康管理に役立っている漢方薬ですが、実は間違った認識で使用されているものもあります。本講座では、身近な漢方薬の紹介と、体質に合った漢方薬を選ぶ重要性についてお話しします。



講師：漢方薬学科 漢方治療学研究室  
准教授 高橋 哲史

最終学歴：北里大学大学院  
専門分野：病態生理学・分子生物学

### 第2部

#### 「血管の健康と賢い脂質の摂り方」

血液は、全身の細胞に栄養分や酸素を運搬し、老廃物や二酸化炭素を運び出すという重要な役割を持っています。血液を全身に循環させるためには、血液を流すためのポンプである心臓と、身体の隅々まで血液を届けるための通路となる血管が必要です。血管は、文字通り「管」ですが、水道管やビニールホースとは違い、酸素や栄養素を必要とするいわば生きた管です。本講座では、この大切な血管の健康と食事由来の脂質について紹介いたします。



講師：健康薬学科 食化学研究室  
教授 速水 耕介

最終学歴：九州大学大学院  
専門分野：食品機能学・食品安全学  
生物統計学・バイオインフォマティクス

- 【お申込】 本学HP(研究・社会連携/セミナーイベント)または右のQRコードから
- 【締切り】 令和4(2022)年10月28日(金)12:00
- 【受講案内】 お申込み受付後、受講要領を記載したメールを本学から返信  
※数日経過しても返信メールが届かない場合は問合せ☎まで
- 【問合せ】 ☎：045-859-1300 横浜薬科大学 市民公開講座係  
✉：shimin.kouza@hamayaku.ac.jp

